

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
5	QVCジャパン テレビショッピング															
6	インフォマージナル	アトリエ	00 マイタウン	00 マイタウンお知らせ版			インフォマージナル	アトリエ	00 マイタウンきたかみ	インフォマージナル						
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20【satonokatelect】そらたび								
	30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															
7	マイタウンウィークリー		00 マイタウン	00 マイタウンお知らせ版			マイタウンウィークリー		00 マイタウンきたかみ	20【satonokatelect】そらたび			30 釣るテレ			マイタウンウィークリー
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」					20【satonokatelect】そらたび		30 釣るテレ						
8	QVCジャパン テレビショッピング															
9	00 きたかみいきいき体操		00 きたかみいきいき体操			00 きたかみいきいき体操			00 きたかみいきいき体操							
	30 歴史街道 / 45 ガンマ波体操		30 歴史街道 / 45 ガンマ波体操			30 歴史街道 / 45 健康!元気!ガンマ波体操			30 歴史街道 / 45 健康!元気!ガンマ波体操							
10	ふるさと	00 なにげな散歩 #196	00 なにげな散歩 #196			00 ふるさと			00 なにげな散歩 #196			00 ふるさと				
	そらたび	30 みちのくマガジン	30 お知らせ版			30 お知らせ版			30 いなみちのくマガジン			30 そらたび				
	アトリエ	30 アトリエ	40 アトリエ			40 アトリエ			40 アトリエ			40 アトリエ				
11	00 北上川&男山ライブカメラ		00 北上川&男山ライブカメラ			00 北上川&男山ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ				
	ライブカメラ	20 市情報「お知らせ版」	20 ライブカメラ			20 ライブカメラ			20【satonokatelect】そらたび			20 ライブカメラ				
	エネル原人	30 地サン地ショー	30 エネル原人			30 エネル原人			30 地サン地ショークッキング			30 エネル原人				
	コスミイ	45 コスミイ	45 コスミイ			45 コスミイ			45 コスミイ			45 コスミイ				
12	マイタウンウィークリー		00 マイタウン	00 マイタウンお知らせ版			マイタウンウィークリー		00 マイタウンきたかみ	20【satonokatelect】そらたび			30 わたしのしあわせ列車紀行			マイタウンウィークリー
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」					20【satonokatelect】そらたび		30 わたしのしあわせ列車紀行						
	30 わたしのしあわせ列車紀行															
13	00 北上川&男山ライブカメラ		00 北上川&男山ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ							
	みちのくマガジン	30 KCTV映画情報	30 KCTV映画情報			30 KCTV映画情報			30 KCTV映画情報			30 KCTV映画情報				
		40 アトリエきたかみ	40 アトリエきたかみ			40 アトリエきたかみ			40 アトリエきたかみ			40 アトリエきたかみ				
14	マイタウンウィークリー		00 インフォマージナル	00 インフォマージナル			00 インフォマージナル		00 インフォマージナル			00 インフォマージナル				
	30 ガンマ波サウンド		30 ガンマ波サウンド			30 ガンマ波サウンド			30 ガンマ波サウンド			30 ガンマ波サウンド				
	30 ガンマ波サウンド		30 ガンマ波サウンド			30 ガンマ波サウンド			30 ガンマ波サウンド			30 ガンマ波サウンド				
15	八雲とセツ		00 黒沢尻北小学校音楽部			00 黒沢尻北小学校音楽部			00 黒沢尻北小学校音楽部			00 黒沢尻北小学校音楽部				
	ウ		『2025 第24回 定期演奏会』			『2025 第24回 定期演奏会』			『2025 第24回 定期演奏会』			『2025 第24回 定期演奏会』				
	や		～レインボー			～レインボー			～レインボー			～レインボー				
	え		コンサート～			コンサート～			コンサート～			コンサート～				
	や															
	く															
	ま															
	り															
16	ウ															
	や															
	え															
	や															
	く															
	ま															
	り															
17	マイタウンウィークリー		00 きたかみいきいき体操	00 きたかみいきいき体操			マイタウンウィークリー		00 きたかみいきいき体操	00 きたかみいきいき体操			マイタウンウィークリー			
	30 もりげき		30 もりげき			30 もりげき		30 もりげき		30 もりげき			30 もりげき			
	30 もりげき		30 もりげき			30 もりげき		30 もりげき		30 もりげき			30 もりげき			
18	00 ガンマ波		00 マイタウンお知らせ版			00 マイタウンお知らせ版			00 マイタウンお知らせ版			00 マイタウンお知らせ版				
	30 オラホノ三陸		30 マイタウン			30 マイタウン			30 マイタウン			30 マイタウン				
	30 マイタウン		50 市情報「お知らせ版」			50 市情報「お知らせ版」			50 市情報「お知らせ版」			50 市情報「お知らせ版」				
19	00 くわいだん		00 マイタウン			00 マイタウン			00 マイタウン			00 くわいだん				
	15 サイエンス		20 市情報「お知らせ版」			20 市情報「お知らせ版」			20 市情報「お知らせ版」			15 サイエンスTV				
	30 マイタウン		30 マイタウン			30 マイタウン			30 マイタウン			30 マイタウン				
	50 市情報「お知らせ版」		50 市情報「お知らせ版」			50 市情報「お知らせ版」			50 市情報「お知らせ版」			50 市情報「お知らせ版」				
20	00 釣っちゃんぞ		00 釣っちゃんぞ			00 釣っちゃんぞ			00 釣っちゃんぞ			00 釣っちゃんぞ				
	30 なにげな散歩 #196		30 なにげな散歩 #196			30 なにげな散歩 #196			30 なにげな散歩 #196			30 なにげな散歩 #196				
	50 【satonokatelect】そらたび		50 【satonokatelect】そらたび			50 【satonokatelect】そらたび			50 【satonokatelect】そらたび			50 【satonokatelect】そらたび				
	00 シンガー木本有美の釣っちゃんぞ		00 シンガー木本有美の釣っちゃんぞ			00 シンガー木本有美の釣っちゃんぞ			00 シンガー木本有美の釣っちゃんぞ			00 シンガー木本有美の釣っちゃんぞ				
	30 なにげな散歩 #196		30 なにげな散歩 #196			30 なにげな散歩 #196			30 なにげな散歩 #196			30 なにげな散歩 #196				
21	00 マイタウン		00 マイタウン			00 マイタウン			00 マイタウン			00 マイタウン				
	15 エネル原人		20 KCTV映画情報			20 KCTV映画情報			20 KCTV映画情報			20 KCTV映画情報				
	30 マイタウン		30 マイタウン			30 マイタウン			30 マイタウン			30 マイタウン				
	50 KCTV映画情報		50 KCTV映画情報			50 KCTV映画情報			50 KCTV映画情報			50 KCTV映画情報				
22	00 釣るテレ		00 マイタウン			00 マイタウン			00 マイタウン			00 釣るテレ				
	20 アトリエ		20 アトリエ			20 アトリエ			20 アトリエ			20 アトリエ				
	30 列車紀行		30 SSTVマンスリー			30 SSTVマンスリー			30 SSTVマンスリー			30 列車紀行				
23	QVCジャパン テレビショッピング															

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26-27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・金	土	日	月	火
QVCジャパン テレビショッピング														
アトリエ	マイタウン	マイタウン お知らせ版	00	マイタウン	インフォーマーシャル	アトリエ	00	マイタウンきたかみ	インフォーマーシャル	アトリエ	マイタウン			
20	北上市情報チャンネル「お知らせ版」					20	【satonokatレレクト】そらたび			20	そらたび			
30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
マイタウン ウィークリー	マイタウン	マイタウン お知らせ版	00	マイタウン	アトリエ	マイタウン ウィークリー	00	マイタウンきたかみ	マイタウン ウィークリー	マイタウン				
20	北上市情報チャンネル「お知らせ版」					20	【satonokatレレクト】そらたび		20	そらたび				
30	北上市情報チャンネル「しらゆりだより」					30	市情報「しらゆりだより手話版」		30	市情報「しらゆりだより手話版」				
QVCジャパン テレビショッピング														
00 きたかみいきいき体操														
30	歴史街道/体操	30	インフォーマーシャル	30【satonokatレレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 健康!元気!ガンマ波サウンド体操										
00	散歩 #197	00	なにもしない散歩 #197	00	ふるさと	00	なにもしない散歩 #198	00	ふるさと	00	なに散歩 #199			
30	しらゆり	30	北上市情報「しらゆりだより」	30	お知らせ版	30	市情報「しらゆりだより手話版」	30	そらたび	30	みちのくマガジン			
00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
20	お知らせ版	20	市情報「お知らせ版」	20	ライブカメラ	20	【satonokatレレクト】そらたび	20	ライブカメラ	20	そらたび			
30	地サン 地ショー	30	地サン地ショークッキング	30	エネル原人	30	地サン地ショークッキング	30	エネル原人	30	地サン地ショー			
45				45	コスミイ	45				45	コスミイ			
マイタウン ウィークリー	マイタウン	マイタウン お知らせ版	00	マイタウン	アトリエ	マイタウン ウィークリー	00	マイタウンきたかみ	マイタウン ウィークリー	マイタウン				
20	北上市情報チャンネル「お知らせ版」					20	【satonokatレレクト】そらたび		20	そらたび				
30	北上市情報チャンネル「しらゆりだより」					30	市情報「しらゆりだより手話版」		30	列車紀行				
00 ライブ														
30	しらゆり	30	北上市情報「しらゆりだより」	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ	みちのく マガジン	30	北上市情報チャンネル「しらゆりだより手話版」	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ	みちのく マガジン	30	KCTV映画情報			
00	インフォ	00	インフォーマーシャル			00	インフォーマーシャル			00	インフォーマーシャル			
30	ガンマ波	30	ガンマ波サウンド		マイタウン ウィークリー	30	ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう		マイタウン ウィークリー	30	ガンマ波サウンド			
北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
オ ブ 第 2 7 回 定 期 公 演 『 サ ウ ン ド ・ オ ブ ・ ミ ュ ー ジ ッ ク 』	北上ミュージス コーラス隊 第27回定期公演 【サウンド・ オブ・ミュージック】			マイタウン ウィークリー	八雲とセツ	黒沢尻北小学校 音楽部 『2025 第24回 定期演奏会』 ～レインボーコンサート～			マイタウン ウィークリー	八雲とセツ	北上ミュージス コーラス隊 第27回定期公演 【サウンド・ オブ・ミュージック】			
約	つちやうぞ			ウ イ エ ー ヤ ク マ リ		約	つちやうぞ			ウ イ エ ー ヤ ク マ リ				
00	きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー	00	きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー	00	いきいき体操			
30	もりげき	30	もりげきライブ			30	もりげきライブ			30	もりげき			
00 ガンマ波サウンド														
30	マイタウン	30	マイタウン	30	コスミイ	30	マイタウンきたかみ	30	マイタウン	30	マイタウン			
50	お知らせ版	50	市情報「お知らせ版」			50	アトリエきたかみ			50	アトリエきたかみ			
00	マイタウン	00	マイタウン	00	エネル原人	00	マイタウンきたかみ	00	くわいだん	00	マイタウン			
20	「お知らせ版」	20	市情報「お知らせ版」			20	【satonokatレレクト】そらたび	20	【satonokatレレクト】そらたび	20	そらたび			
30	マイタウン	30	マイタウン	30	コスミイ	30	マイタウンきたかみ	30	マイタウン	30	マイタウン			
50	お知らせ版	50	市情報「お知らせ版」			50	【satonokatレレクト】そらたび			50	そらたび			
00	釣つちやうぞ	00	釣つちやうぞ			00	シンガー木本有美の 釣つちやうぞ			00	釣つちやうぞ			
30	なに散歩 #197	30	なにもしない散歩 #197			30	なにもしない散歩 #198			30	なに散歩 #199			
00	マイタウン	00	マイタウン	00	くわいだん	00	マイタウンきたかみ	00	田舎で暮そう	00	マイタウン			
20	映画情報	20	KCTV映画情報			20	KCTV映画情報			20	KCTV映画情報			
30	マイタウン	30	マイタウン	30	歴史街道	30	マイタウンきたかみ	30	マイタウン	30	マイタウン			
50	映画情報	50	KCTV映画情報			50	KCTV映画情報			50	KCTV映画情報			
00	マイタウン	00	マイタウン	00	くわいだん	00	マイタウンきたかみ	00	釣るテレ	00	マイタウン			
20	アトリエ	20	アトリエ			20	アトリエきたかみ			20	アトリエきたかみ			
30	SSTV	30	SSTVマンスリー			30	SSTVマンスリー			30	SSTVマンスリー			
QVCジャパン テレビショッピング														

北上市議会
【中継】
最終日

北上市議会
【再放送】
最終日

北上市議会最終日【再放送】