

KCTV 自主放送

●放送日時・番組内容は変更になる場合があります。

地上
11ch

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
QVCジャパン テレビショッピング															5		
インフォマ ジヤル	アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」	インフォマーシャル	アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20【satonokatセレクト】そらたび	インフォマーシャル									6		
30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															7		
マイタウン ウィークリー		00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」	マイタウン ウィークリー	アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20【satonokatセレクト】そらたび 30 北上市情報「しらゆりだより」手話版	マイタウン ウィークリー									8		
QVCジャパン テレビショッピング															9		
00 きたかみいきいき体操															10		
30【satonokatセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 CookHAYT															11		
00 ふるさと 30 そらたび 40 アトリエ	00 なにもしない散歩 #180 30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」	00 ふるさと 30 お知らせ版 40 アトリエ	00 なにもしない散歩 #181 30 北上市情報「しらゆりだより」手話版	00 ふるさと 30 そらたび 40 アトリエ											12		
00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															13		
ライブカメラ サイエンス	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 地サン地ショーケッキング	ライブカメラ 30 サイエンス	20【satonokatセレクト】そらたび 30 地サン地ショーケッキング	ライブカメラ 30 サイエンス											14		
マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」	マイタウン ウィークリー	アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20【satonokatセレクト】そらたび 30 北上市情報「しらゆりだより」手話版	マイタウン ウィークリー										15		
00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															16		
みちのく マガジン	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」	ウ や え や ま り ー	みちのく マガジン	30 北上市情報「しらゆりだより」手話版	ウ や え や ま り ー	みちのく マガジン	30 北上市情報「しらゆりだより」手話版	ウ や え や ま り ー	みちのく マガジン	ウ や え や ま り ー	みちのく マガジン	ウ や え や ま り ー	みちのく マガジン		17		
マイタウン ウィークリー	00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 コスミのサイエンスTV	マイタウン ウィークリー	00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 コスミのサイエンスTV	マイタウン ウィークリー	00 なにもしない散歩 #180 30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」 30 カわるもの・かわらないもの ～神戸今昔～	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #181 30 北上市情報「しらゆりだより」手話版 30 カわるもの・かわらないもの ～神戸今昔～	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #182 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #183 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #184 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン		18	
田舎で暮らす ウ や え や ま り ー	第19回 津牛城まつり			マイタウン ウィークリー	第19回 津牛城まつり			マイタウン ウィークリー	第19回 津牛城まつり			マイタウン ウィークリー	第19回 津牛城まつり			19	
00 田舎で暮らす 30 オラホノ 三陸	00 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」 30 カわるもの・かわらないもの ～神戸今昔～	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #185 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #186 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #187 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #188 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #189 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン	00 なにもしない散歩 #190 30 オラホノ三陸 まるごと便	釣っちゃん みちのく マガジン		20	
マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ	マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ	マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ	マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ	マイタウン ウィークリー	30 コスミ	30 マイタウンきたかみ 50 アトリエきたかみ	30 コスミ	30 マイタウンきたかみ 50 アトリエきたかみ	マイタウン ウィークリー	マイタウン ウィークリー		21	
00 田舎で暮らす 30 オラホノ 三陸	30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便	00 田舎で暮らす 30 オラホノ三陸 まるごと便		22		
00 <くわいだん 15 コスミ 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」	盛岡 さん き 踊 り 3 日 目	00 <くわいだん 15 コスミ 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 <くわいだん 15 コスミ 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 <くわいだん 15 コスミ 20【satonokatセレクト】そらたび 30 コスミ	00 <くわいだん 15 コスミ 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 <くわいだん 15 コスミ 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう		23								
00 発掘! おもしろ 東北人 2025	00 シンガー木本有美の釣っちゃん 30 なにもしない散歩 #180	00 釣っちゃん みちのく マガジン	00 発掘! おもしろ 東北人 2025	00 発掘! おもしろ 東北人 2025	00 なにもしない散歩 #180 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #181 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #182 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #183 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #184 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #185 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #186 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #187 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #188 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 なにもしない散歩 #189 30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう		24	
00 落葉樹 トキメクスター 「to Revive」	00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 釣るテレ	00 落葉樹 トキメクスター 「to Revive」	00 釣るテレ	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報	00 <くわいだん 00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報		25	
30 なに散歩 #179	30 音楽館♪	30 SSTVマンスリー	30 まちかど音楽館♪	30 まちかど音楽館♪	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー	30 SSTVマンスリー		26		
QVCジャパン テレビショッピング																27	