	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
l	<b>水</b>	木	<b>±</b>	±	日	月	火	<b>*</b>	*	金	±	H	月	火	<b>*</b>	
5						(	2VCジャバ	ンテレビ	ショッピング	ブ						
	マイタウン	マイタウン お知らせ版	マイタウン		<b>7</b>	アトリエ	00 マイタ	ウンきた	かみ			<b>-</b>	가	-リエ	00マイタウン	
6	20 [sato		たび	1ンノオ <sup>、</sup> 	マーシャル	20 北上	市情報チt	ッンネル「お	かいらせ版	J	1ンノオ・	マーシャル	20 <b>[</b> sat	toセレ】そら	っ たび	
						<u>30 ±</u>	比上川ライン	ブカメラ&5	見山ライブナ	<u>לאנ</u>						
	マイタウン	マイタウン お知らせ版	マイタウ:	<b>ンきたかみ</b>		<b>5-1</b> 5.	00 マイタ	ウンきた	かみ					アトリエ	00 マイタウン	
7	20 (sato		_ 가】そらた	び			20 北上ī	市情報チ	ァンネル「ま	知らせば	反」	71:	タワン -カリー	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *	たび	
	30 釣るテ	ーレ			77	77	30 釣るラ	ーレ				77	79	30 釣る	テレ	
8					•	(	2VCジャバ	ンテレビ	ショッピング	ブ						
							00 きた	かみいき	14き体操							
9																
	30 イソフォ			. 30	) (satono	kaセレクト)	歴史街道	こ~わたした	きちのまち	の歴史と	文化~ /	45 Cook!	AYT			
		00 なに散	步#173	00 ふるさ	5E	00 tret	しない散歩	#174			00 ふるさ	<u>*</u> E	00 <b>なにも</b>	火 **  **  **  **  **  **  **  **  **  **	#175	
10	最 終北	30 みちマ	'ガ	30 なに散	步#173	30 イイネ	!みちのく	フガジン					30 みち	のくマガシ	ン	
	日上											I				
	【市 中議															
11	継会	20 そらた			<u>゛カメラ</u>	-			知らせ版.	J			-			
		30 地サン	/地ショー	30 サイコ	ンス	30 地サ	ン地ショーク	フッキング			30 サイコ	Iンス	30 地サ	ン地ショー		
		マノカナ・			1		l	•••						1		
		マイタウンお知らせ版		ンきたかみ <sub>イ</sub> 、	マイ・	タウン				- h-n ~ · · · · ·	- 1	<b>マイ</b>	タウン		_	
			小】そらた	Q		ークリー				知らせば	له			1		
	30 まちだ	と音楽館	; <b>.</b> ?							5 / <del></del>	, <u> </u>			30 音楽	毘♪	
13		20 KOT #*	(西)(基 #2			DO KOT			ノ&男田フ	パノカメ	T		20 60	\ /0th i== ±	9	
13	し、				みちのく						ウカイ	みちのく	31			
	最	40 / F / J =									えし		_			
14	終北	00 インノオマ	/一ンヤル 	やク							やク	マイタウン				
14	日上	考	考	まり	K						X	マガジン 40 アトリエきただ 00 インフォマーショ 30 つばたdeサイ 45 コスミイのサー ロ舎で暮そう ソメイヨシ グ				
	一市	え <sub>『</sub> る大K	えっ る大K		考 T	40 1/5	100711	. 7 . 7 . 7 . 7			-	田全っ首とこ	40 コス3	=10071_	LJZIV	
15	中議	フ学C ォのT	フ学C オのT	マイタウン	えニ		チャグ	チャグ馬	□2025		マイタウン					
13	継会	ΙΦV	lあ∇	ウィークリー	骨特	~	岩手の初	夏に響く	〈鈴の音色	_~	ウィークリー		(第51回	番組アワート	受賞作品)	
				釣っちゃうぞ	一一一						釣っちゃうそ	えし				
16		_ ち番	ち番		番		厂物	川の磬を開	<b>遠</b> け			1 197				
		可□組 編を	後ኴ 組  編を	みちのく   マガジン	ノ _		1 12	)J00 # C1			マガジン					
	00 体操	前』組 後』組 編を 編を		<b>3</b> /4	一个大	00 きたかみいきいき体操				71	   <b> </b>	00 きたかみいきいき体操				
17		30 もりげ	<u>ーーーー</u> きライヴ	マイタウンウィークリー	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一			•/*							w	
	マイタウンお知らせ版										00 田舎で	暮らそう	3,513			
18	かがらに収	30 マイタ	ウン	北 上	<sup>+</sup> る	30 マイタ	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 釣るテレ  QVCジャパン テレビショッピング  00 きたかみいきいき体操  actレクト]歴史街道~わだしたちのまちの歴史と文化~ / 45 CooklAYT  00 なにもしない数サ #174 30 お知らせ版 30 お知らせ版 30 お知らせ版 30 かわのペマガジン  00 北上川ライブカメラ8男山ライブカメラ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 サイエンス 30 地サン地ショークッキング  00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報 9 からのペラガジン 30 おおりと音楽館  00 北上川ライブカメラ8男山ライブカメラ 30 はたけい映画情報 40 アトリエきた力 30 つばたゆサイエンス  チャグチャグ馬コ2025 ~岩手の初夏に響く鈴の音色~  マオタウン オータリ  「物」の警を聴け  アトリエきた力  の1 オンフォマーシャル  チャグチャグルである 30 はたゆサイエンス  デャグチャグルである 30 でイタウンきたかみ 30 でイタウンきたかみ 30 でイタウンきたかみ 30 でイタウンきたかみ 30 マイタウンきたかみ 30 ボートに関係がよりにあ知らせ版 30 マイタウンきたかみ 30 マイタウンきたかみ 30 ボートに関係がよりにあ知らせ版 30 マイタウンきたかみ 30 マイタウンきたかみ 30 ボートに関係がよりにあ知らせ版 30 マイタウンきたかみ 30 ボートに関係がよりにあ知らせ版 30 オラホノTV 30 コスミイ 30 マイタウンきたかる 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 50 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 50 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 50 マイタウンきたかろ 50 そらたび 50 アルカーにおいまかは、第週間に関係がよりに対しました。 50 でのまたが、第週間に関係を表しましましましましましましましましましましましましましましましましましましま	30 マイ:	タウン							
	بال	ラる特 ムま別 前温を 30 もりげきライヴ 30 マイタウン 50 アトリエきたかみ 00 マイタウン		上市	編+後編】	50 北上i	市情報チャ	ッンネル「ま	5知らせ版.	J	30 オフオ	UIV	50 アトリエきたかみ			
	北			議	٦	00 マイタ	アウンきただ	かみ				00 <わいだん			タウン	
19	上市	20 そらだ		会	を				う知らせ版.	]	盛	1			5 <b>5</b> 5.	
19	議	30 <b>マイタ</b>		最				-	stroc		岡   さ	サウンドで		-	ソワン	
	会	50 そらた		終	00 発掘!	-				J	- $h$	立ち向かう				
		00 釣っち			00 発機! おもしろ 東北人				ちゃうぞ		さ   <sup>露</sup>	おもしろ				
20	最	30 なに散	歩#173		2025	30 <b>%/C</b> ŧ	しない散歩	#174			<sup>岬</sup> り		30 <b>なにも</b> 	えない散生	#175	
	終	00 = 4		再	00 震災復興	00 = 44	المستوار والموا	h 7.			1	00 震災復興	00 21	00 = 4	5-4. ·	
	$\Box$	00 マイタ 20 KCTV	リウン 一映画情報	放 送	ドキュメンタリー 「to Revive」	1						トキュメンタリー		_		
21	<b>(</b>	20 RCTV 30 マイタ		达	30 なに散歩	1								_		
	録 画		快画情報		#173	1						#174		<b>⊣</b>		
		00 マイタ	ウン	00 釣るテ	,	00マイタ	アウンきたか	かみ			00 釣るテ		00 くわいだん	00 マイ:	タウン	
22		20 アトリコ	Lきたかみ			20 アトリ	エきたかみ						20 アトリ	<b>江きたか</b>	<del>y</del>	
		30 SSTV	マンスリー	30 まちか	ど音楽館♪						30 まちか	ど音楽館♪	30 SST\	/マンスリー	-	
200						(	2VCジャバ	ンテレビ	ショッピング	ブ						

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30.31	Т
*	<b>金</b>	±	B	月	火	<b>水</b>	<b>木</b>	<u></u>	±	B	月	火	水	木·金	1
				·	C	2VCジャパ	ン テレビシ	タッピング	Ť						Ť
00 マイタ	ウン	ヘロ+	7_2.4011	アトリエ	00 マイ:	タウンきたが	かみ		ヘロギ	マーシャル	アトリエ	00 マイタ	アウンきた	かみ	T
20 そらた	きび	1227	マーシャル	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」						マーシヤル	20 (satonokaセレクト) そらたび				ı
					00 北	上川ライブ	カメラ&男	山ライブ	カメラ						
00 <b>マイタ</b>	ウンきたか	み		<b>54</b> 5.	00 マイタ	タウンきたが	かみ				<b></b>	00 マイタ	ウンきた	かみ	Τ
20 そらた	こび			タウン -クリー	20 北上	市情報チ	ヤンネル「さ	り知らせば	反」		タウン -クリー	20 <del>2</del> 5	たび		
30 釣るテ	し		77	77	30 北上	市情報チャ	ァンネル「し	らゆりだ。	より」	79	77	30 FUE	ゆりだよ	り」手話版	:
					C	2VCジャパ	ン テレビシ	タッピング	Ť	1		1			
						00 きた	かみいきい	き体操							T
															ı
			30 <b>(</b> sa	atonoka <b>t</b> l	ノハを	街道~わた	きしたちの	まちの歴	史と文化~	~ / 45 Cc	ok!AYT				ı
00 なに散き	£#175	00 ふるさ	5E	00 t/ct	しない散歩	00 ふるさ	<u>3</u> E	00 t/ct	しない散歩	#177		T			
30 みちマカ	ガ	30 なに散	<b>歩 #175</b>	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」					30 お知らせ版		30 市情	報「しらゆ	りだより」	手話版	ŀ
							40 アトリ	エ					ı		
					00 北.	上川ライブ	カメラ&男	山ライブ	カメラ						
20 そらたて	·\$	ライフ	<b>ブ</b> カメラ	20 北上i	ライフ	<u>゛カメラ</u>	00 (sate	onokaセレ	 クト】そらた	 	1				
30 地サン!	地ショー	30 サイエ	ンス	-	ン地ショーク	30 サイエ	ンス	30 地サン地ショークッキング							
00 <b>マイタ</b>	ウンきたか	み			00 マイタ	タウンきたが	かみ		1			00 マイタ	アウンきた	かみ	1
20 [sato	セレ】そら	たび		タウン -クリー	20 北」	坂」		タウン	20 (satoセレ)そらたび						
	ど音楽館		74-	-99-	30 北上	市情報チ	ヤンネル「し	らゆりだ	より」	77-	<b>ークリー</b> 30「しらゆりだより」手記				Σ
					00 北	上川ライブ	カメラ&男	山ライブ	カメラ						t
80 KCTV映画	<b>動情報</b>	ゥ	みちのく	30 北上i	市情報チャ	ツネル「し	うゆりだより	.)J	ゥ	みちのく	30 市情	報「しらゆ	りだより」		٦.
40 アトリエきか	たかみ	やイ	マガジン					ヤイーえし	マガジン	<b>`</b>					
00 インフォマ	マーシャル	えーやク		00 インフ	00 インフォマーシャル						00 インフォマーシャル				
30 つばたde	eサイエンス	まり	マイタウンウィークリー	30 つばね	30 つばたdeサイエンス				ト や ク まり	マイタウンウィークリー					
45 コスミィ		l	"		シィのサイエ				45 コスミィのサイエンスTV						
ソメイヨシ	ノケッカラ		田舎で暮そう							田舎で暮そ		ソンイコミ	・ルを歩う	<del></del>	Ť
さく5の守.	人ふたたび 51回	マイタウンウィークリー	<b>ツー</b> ウ やイ	ソメイヨシノを救え さくらの守人ふたたび				マイタウンウィークリー	<del>ر</del> ا	1 ソメイヨシノを救え さくらの守人ふたたび					
番組アワート					(第31凹雀	第51回番組アワード受賞作品)			37 33	やイ	(第5	1回番組ア	ワード受	賞作品)	
The Control	10% 1 \	釣っちゃうぞ みちのく	えり	   秋田竿燈まつり					釣っちゃうそ	えーやク	 秋田竿燈まつり				
	燈まつり イジェスト		まり		生中	継ダイジ	エスト		) みちのく	まり		生中継夕	では、ファイン・アイジェス	ノ スト	1
2025		マガジン	1	2025					マガジン	Į į		2025			
00 <b>いきいき体操</b> 30 もりげきライヴ 00 田舎で暮らそう 30 マイタウン 50 アトリエきをかみ		71	レータウン	00 きたが	かみいきいき	マイタウン		00 きたかみいきいき体操							
		ウィークリー			ブ <u>き</u> ライヴ					ークリー	30 もりげきライヴ				
		00 田舎で	暮らそう	1		00 田舎で	着らそう	1							
			30 マイタウンきたかみ							  30 <b>マイタウンきたかみ</b>					
		₹ <b>J</b> TV	50 北上	30 オラオ	「VTV	50 アトリエきたかみ									
00マイタウン 00 < かいだん				00 マイタウンきたかみ						00 <わいだん	00マイタ	タウンきた	かみ		
20 そらた		盛	15 コスミィ	4	市情報チャ		知らせ版」		盛	15 コスミィ	20【satonokaセレクト】そらたび				
30 マイタ		岡	30 ガンマ波 サウンドで 認知症に	30 443	タウンきたが		L=r · · ···		岡	30 ガンマ波 サウンドで 認知症に	30 443	タウンきたかみ			
50 そらた	<u>で</u>	さん	立ち向かう	50 北上	市情報チ	ヤンネル「お	知らせ版.	]	さん	立ち向かう		tonokaセレ	クト】そら	たび 	
00 釣っち	5やうぞ	さ	00 発掘! おもしろ	00 シンプ	ガー木本有	美の釣った	うやうぞ		う	00 発掘! おもしろ	00 釣つ	ちゃうぞ			
30 なに散	歩#175	踊り	東北人 2025	30 <b>t/C</b> ŧ	しない散歩	#176			踊り	東北人 2025	30 <b>%/C</b> ŧ	いない散歩	#177		ľ
			00 m	<u> </u>						OO @ ((@ m)					1
00 <b>マイタ</b>		報 日 目	日 「to Revive」 目 30 なで散歩	00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報					3 ====================================	00 震災復興 ドキュメンタリー 「to Revive」	00 マイタウンきたかみ				
20 KCTV 30 <b>マイタ</b>	(映画情報 ウン									30 なに散歩	20 NCT V映画情報				
	-		#175							#176	50 KCTV映画情報				
		<b>—</b>		00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ					00 釣るテ	 レ	00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ				
50 KCTV 50 <b>マイタ</b>		00 釣るテ	/						1						
50 KCTV 00 マイタ				1							20 アトリ	ノエきたかる	<del>}</del>		