

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
5	QVCジャパン テレビジョッピング														
6	アトリエ	00 マイタウン きたかみ			マイタウン お知らせ版	インフォマーシャル		アトリエ	00 マイタウン きたかみ			インフォマーシャル		アトリエ	
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」								20 【satonokaセレクト】そらたび					20 市情報 お知らせ版	
30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															
7	マイタウン ウィークリー	00 マイタウン きたかみ			マイタウン お知らせ版	マイタウン	マイタウン ウィークリー		00 マイタウン きたかみ					マイタウン ウィークリー	
		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20 【satonokaセレクト】そらたび					30 釣るテレ	
30 釣るテレ															
8	QVCジャパン テレビジョッピング														
9	きたかみいきいき体操														
	30 【satonokaセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 Cook!AYT														
				30 インフォ											
10	00 なにもしない散歩 #169		初日【中継】 北上市議会	なに散歩 #169	00 ふるさと		00 なにもしない散歩 #170		00 ふるさと		30 なに散歩 #170		なに散歩 #171		
	30 イネ!みちのくマガジン			みちのく マガジン	30 お知らせ版		30 イネ!みちのくマガジン		30 なに散歩 #170		みちのく マガジン				
11	ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ											
	20 市情報「お知らせ版」		お知らせ	ライブカメラ		20 【satonokaセレクト】そらたび			ライブカメラ		お知らせ				
		30 地サン地ショー		地サン 地ショー	30 サイエンス		30 地サン地ショークッキング			30 サイエンス		30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	地サン 地ショー		
12	マイタウン ウィークリー	00 マイタウン きたかみ			マイタウン お知らせ版	マイタウン	マイタウン ウィークリー		00 マイタウン きたかみ					マイタウン ウィークリー	
		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20 【satonokaセレクト】そらたび					30 まちかど音楽館♪	
30 まちかど音楽館♪															
13	ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ											
	30 KCTV映画情報		初日【中継】 北上市議会	映画情報	ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報		ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 市情報 しらぬりだより				
40 アトリエきたかみ		アトリエ		インフォ		40 アトリエきたかみ		インフォ		30 市情報					
14	00 インフォマーシャル			インフォ	マ イ タ ウ ン ウ ィ ー ク リ ー	マ イ タ ウ ン ウ ィ ー ク リ ー	00 インフォマーシャル		マ イ タ ウ ン ウ ィ ー ク リ ー	マ イ タ ウ ン ウ ィ ー ク リ ー	インフォ				
	30 つばたdeサイエンス			つばた			30 つばたdeサイエンス				つばた	30 市情報			
		45 コスミのサイエンスTV		コスミ	田舎で暮そう		45 コスミのサイエンスTV		田舎で暮そう	30 コスミ					
15	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日			マイタウン ウィークリー	ウ や イ え ー や ク ま り ー	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日		マイタウン ウィークリー	ウ や イ え ー や ク ま り ー	チャグチャグ 馬2025～岩 手の初夏に響 く 鈴の音色～					
16	<わいわいネット制作>					釣っちゃうぞ	<わいわいネット制作>			釣っちゃうぞ	「物」の聲を聴 け				
			みちのく マガジン	みちのく マガジン			みちのく マガジン								
17	00 きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー	ラ イ ブ イ グ キ	00 きたかみいきいき体操		マイタウン ウィークリー	ラ イ ブ イ グ キ	00 きたかみ					
	30 もりげきライブ					30 もりげきライブ				30 もりげきライブ					
18	30 マイタウン きたかみ			北上市議会 初日【再放送】	マ イ タ ウ ン ウ ィ ー ク リ ー	30 マイタウン きたかみ		00 田舎で 暮らそう	ラ イ ブ イ グ キ	30 コスミ					
	50 市情報「お知らせ版」					50 お知らせ版				50 市情報 お知らせ版					
19	00 マイタウン きたかみ					00 マイタウン	くわいだん			00 マイタウン きたかみ		00 くわいだん～怪談～			
	20 市情報「お知らせ版」					20 お知らせ	サイエンス			20 【satonokaセレクト】そらたび		15 サイエンスTV			
20	30 マイタウン きたかみ			30 マイタウン	30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう		30 マイタウン きたかみ		30 壮観劇場		30 しはれる アワード	30 コスミ			
	50 市情報「お知らせ版」			50 お知らせ版	第20回 山形国際 ムービーフェ スティバル 2024 ダイジェスト		50 【satonokaセレクト】そらたび		30 壮観劇場		30 しはれる アワード	50 市情報 お知らせ版			
21	00 本木有美の釣っちゃうぞ			00 釣っちゃうぞ	00 釣っちゃうぞ		00 シンガー-本木有美の釣っちゃうぞ		第20回 山形国際 ムービーフェ スティバル 2024ダイジェスト		00 釣っちゃうぞ				
	30 なにもしない散歩 #169			30 なに散歩 #169	30 なに散歩 #169		30 なにもしない散歩 #170		30 なに散歩 #170		30 なに散歩 #171				
22	00 マイタウン きたかみ			00 マイタウン	00 震災復興 ドキュメンタリー 「To Revive」		00 マイタウン きたかみ		00 震災復興 ドキュメンタリー 「To Revive」		00 くわいだん				
	20 KCTV映画情報			20 映画	30 なに散歩 #169		20 KCTV映画情報		30 なに散歩 #170		20 映画				
23	30 マイタウン きたかみ			30 マイタウン	30 なに散歩 #169		30 マイタウン きたかみ		30 なに散歩 #170		30 歴史街道				
	50 KCTV映画情報			50 映画	30 なに散歩 #169		50 KCTV映画情報		30 なに散歩 #170		50 映画情報				
24	00 マイタウン きたかみ			00 マイタウン	00 釣るテレ		00 マイタウン きたかみ		00 釣るテレ		00 くわいだん				
	20 アトリエきたかみ			20 アトリエ	釣るテレ		20 アトリエきたかみ		30 釣るテレ		20 アトリエ				
25	30 SSTVマンスリー			30 SSTV	音楽館♪		30 SSTVマンスリー		30 まちかど音楽館♪		30 SSTV				
	QVCジャパン テレビジョッピング														

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
	QVCジャパン テレビジョッピング															5			
	アトリエ	マイタウン	マイタウンお知らせ版	インフォマーシャル			アトリエ	マイタウン	アトリエ	マイタウン			インフォマーシャル		アトリエ	マイタウン	6		
	20 市情報チャンネル「お知らせ版」						20 【satonokaセレクト】そらたび						20 市情報チャンネル「お知らせ版」		20 市情報		6		
	30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ																		
	アトリエ	マイタウン	マイタウンお知らせ版	マイタウン ウィークリー			マイタウン	アトリエ	マイタウンきたかみ			マイタウン ウィークリー		00 マイタウン		7			
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」						20 【satonokaセレクト】そらたび						20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		20 市情報		7		
	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」						30 北上市情報「しらゆりだより」手話版						30 北上市情報		30 釣るテレ		7		
	QVCジャパン テレビジョッピング															8			
	きたかみいきいき体操															9			
	30 【satonokaセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 Cook!AYT															9			
	30 インフォマーシャル						30 インフォ									10			
	なに散歩 #171	北上市議会 一般質問 【中継】			00 ふるさと			00 なにもしない散歩 #172			00 ふるさと			00 なに散歩 #173		10			
	みちのく マガジン				30 お知らせ版			30 イネ!みちのくマガジン			30 なに散歩 #172			30 みちのくマガジン		10			
	カメラ										00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ						11		
	お知らせ							ライブカメラ			20 【satonokaセレクト】そらたび			ライブカメラ			20 市情報	11	
	地サン				30 サイエンス			30 地サン地ショークッキング			30 サイエンス			30 地サン地ショー		11			
	地ショー															11			
	アトリエ	マイタウン	マイタウンお知らせ版	マイタウン ウィークリー			マイタウン	アトリエ	マイタウンきたかみ			マイタウン ウィークリー		00 マイタウン		12			
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」						20 【satonokaセレクト】そらたび						20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		20 市情報		12		
	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」						30 北上市情報「しらゆりだより」手話版						30 北上市情報		30 音楽館♪		12		
	00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															13			
	30 市情報 しらゆりだより	北上市議会 一般質問 【中継】			ウ や イ エ ー や ク ま リ ー			30 市情報「しらゆりだより」手話版			ウ や イ エ ー や ク ま リ ー			30 映画情報		13			
	インフォ							マイタウン ウィークリー			00 インフォマーシャル			考 え る 大 学 の T V の 特 別 編 を			00 インフォ		14
	つばた コスミ										30 つばたdeサイエンス			考 え る 大 学 の T V の 特 別 編 を			考 え る 大 学 の T V の 特 別 編 を		15
	チャグチャグ馬 こ2025 ～岩手の初夏に響く 鈴の音色～							マイタウン ウィークリー			チャグチャグ馬こ2025 ～岩手の初夏に響く鈴の音色～			マイタウン ウィークリー			考 え る 大 学 の T V の 特 別 編 を		16
	「物」の聲を 聴け				釣っちゃうぞ			「物」の聲を聴け			釣っちゃうぞ			考 え る 大 学 の T V の 特 別 編 を		17			
	00 きたかみいきいき体操				マイタウン ウィークリー			00 きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー			30 もりげき		18			
	30 もりげき ライブ	30 壮観劇場						30 もりげきライブ			考 え る 大 学 の T V の 特 別 編 を			30 マイタウン		19			
	00 マイタウン	00 マイタウンお知らせ版						30 マイタウン			ラ イ ブ キ ャ ム			50 アトリエ		20			
	30 マイタウン							30 コスミ			00 マイタウンきたかみ			30 マイタウン		21			
	50 市情報 お知らせ版							00 マイタウン			00 つばた			00 マイタウン		22			
	00 マイタウン							20 【satonokaセレクト】そらたび			00 マイタウンきたかみ			20 市情報		23			
	20 市情報 お知らせ版							30 マイタウン			30 コスミ			30 マイタウンきたかみ		24			
	30 マイタウン							50 【satonokaセレクト】そらたび			00 シンガー本木有美の釣っちゃうぞ			00 釣っちゃうぞ		25			
	50 市情報 お知らせ版										30 なにもしない散歩 #172			30 なに散歩 #173		26			
	00 釣っちゃうぞ										00 マイタウン			20 KCTV映画情報		27			
	30 なに散歩 #171										30 マイタウン			30 歴史街道		28			
	00 マイタウン										50 KCTV映画情報			50 KCTV映画情報		29			
	20 映画										00 マイタウン			00 マイタウンきたかみ		30			
	30 マイタウン										00 釣るテレ			00 マイタウン		31			
	50 映画										30 まちかど音楽館♪			30 SSTV		32			
	00 マイタウン															33			
	20 アトリエ															34			
	30 SSTV															35			
	QVCジャパン テレビジョッピング															36			