

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
5	QVCジャパン テレビジョッピング														
6	アトリエ	00 マイタウン きたかみ			マイタウン お知らせ版	インフォーマーシャル		アトリエ	00 マイタウン きたかみ			インフォーマーシャル		アトリエ	
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20 【satonokaセレクト】そらたび			インフォーマーシャル		20 市情報 お知らせ版		
	30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
7	マイタウン ウィークリー	00 マイタウン きたかみ			マイタウン お知らせ版	マイタウン	マイタウン ウィークリー		00 マイタウン きたかみ			マイタウン ウィークリー			
		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20 【satonokaセレクト】そらたび						
		30 釣るテレ							30 釣るテレ						
8	QVCジャパン テレビジョッピング														
9	きたかみいきいき体操														
		30 【satonokaセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 Cook!AYT													
		30 イナ													
10	00 なにもしない散歩 #169	初日【中継】 北上市議会	なに散歩 #169	00 ふるさと		00 なにもしない散歩 #170			00 ふるさと		なに散歩 #171	30 なに散歩 #170			
	30 イネ!みちのくマガジン		みちのく マガジン	30 お知らせ版	30 イネ!みちのくマガジン			30 なに散歩 #170		みちのく マガジン	30 なに散歩 #170				
11	ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ											
	20 市情報「お知らせ版」		お知らせ	ライブカメラ		20 【satonokaセレクト】そらたび			ライブカメラ		お知らせ				
	30 地サン地ショー		地サン 地ショー	30 サイエンス	30 地サン地ショークッキング			30 サイエンス		30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	地サン 地ショー				
12	マイタウン ウィークリー	00 マイタウン きたかみ			マイタウン お知らせ版	マイタウン	マイタウン ウィークリー		00 マイタウン きたかみ			マイタウン ウィークリー			
		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20 【satonokaセレクト】そらたび						
		30 まちかど音楽館♪							30 まちかど音楽館♪						
13	ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ											
30 KCTV映画情報		初日【中継】 北上市議会	映画情報	ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報			ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 市情報 しらぬだより				
40 アトリエきたかみ			アトリエ		40 アトリエきたかみ			40 アトリエきたかみ							
14	00 インフォーマーシャル		インフォ	マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	00 インフォーマーシャル			マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	ウ や イ え ー や ク ま り ー	インフォ	つばた コスミイ		
	30 つばたdeサイエンス		つばた			30 つばたdeサイエンス								30 つばたdeサイエンス	
45 コスミイのサイエンスTV			コスミイ	45 コスミイのサイエンスTV			45 コスミイのサイエンスTV			45 コスミイのサイエンスTV					
15	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日		マイタウン ウィークリー	ウ や イ え ー や ク ま り ー	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日			マイタウン ウィークリー	ウ や イ え ー や ク ま り ー	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日					
16	<わいわいネット制作>				釣っちゃうぞ	<わいわいネット制作>				釣っちゃうぞ	<わいわいネット制作>				
				みちのく マガジン				みちのく マガジン				「物」の聲を聴く			
17	00 きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー	も り イ げ ヴ き	00 きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー	も り イ げ ヴ き	00 きたかみいき体操				
30 もりげきライブ		30 もりげき	30 もりげきライブ			30 もりげきライブ									
18	30 マイタウン きたかみ	北上市議会 初日【録画】	30 マイタウン	北上市議会 初日【再放送】	く わ い だ ん サイエンス	30 マイタウン きたかみ			00 田舎で 暮さそう	も り イ げ ヴ き	30 マイタウン きたかみ				
	50 市情報「お知らせ版」		50 お知らせ版			50 マイタウン きたかみ					50 マイタウン きたかみ				
19	00 マイタウン きたかみ		00 マイタウン			00 マイタウン きたかみ					00 マイタウン きたかみ				
	20 市情報「お知らせ版」		20 お知らせ			20 【satonokaセレクト】そらたび					00 くわいだん～怪談～ 15 サイエンスTV				
30 マイタウン きたかみ			30 マイタウン			30 マイタウン きたかみ					30 マイタウン きたかみ				
50 市情報「お知らせ版」		50 お知らせ版	30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう			50 【satonokaセレクト】そらたび			30 壮観劇場 30 しはれる アワード						
20	00 木本有美の釣っちゃうぞ		00 釣っちゃうぞ	00 震災復興 ドキュメンタリー 「to Revive」	00 シンガー-木本有美の釣っちゃうぞ			00 震災復興 ドキュメンタリー 「to Revive」	00 シンガー-木本有美の釣っちゃうぞ						
30 なにもしない散歩 #169		30 なに散歩 #169	30 なにもしない散歩 #170			30 なにもしない散歩 #170									
21	00 マイタウン きたかみ	00 マイタウン	00 マイタウン	30 なに散歩 #169	00 マイタウン きたかみ			30 なに散歩 #170	00 マイタウン きたかみ						
	20 KCTV映画情報	20 映画	20 KCTV映画情報			20 KCTV映画情報									
	30 マイタウン きたかみ	30 マイタウン	30 マイタウン きたかみ			30 マイタウン きたかみ									
50 KCTV映画情報		50 映画	50 KCTV映画情報			50 KCTV映画情報									
22	00 マイタウン きたかみ			00 マイタウン	釣るテレ	00 マイタウン きたかみ			00 釣るテレ	00 マイタウン きたかみ					
20 アトリエきたかみ		20 アトリエ	20 アトリエきたかみ			20 アトリエきたかみ									
30 SSTVマンスリー		30 SSTV	音楽館♪			30 SSTVマンスリー			30 まちかど音楽館♪						
23	QVCジャパン テレビジョッピング														

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
	QVCジャパン テレビジョッピング															5	
	アトリエ	マイタウン	マイタウンお知らせ版	インフォーマーシャル			アトリエ	マイタウン	アトリエ	マイタウン	インフォーマーシャル			アトリエ	マイタウン	6	
20	市情報チャンネル「お知らせ版」						20 【satonokaセレクト】そらたび						20 そらたび				
	30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ																
	アトリエ	マイタウン	マイタウンお知らせ版	マイタウン ウィークリー			マイタウン	アトリエ	マイタウンきたかみ	マイタウン ウィークリー			00 マイタウン			7	
20	北上市情報チャンネル「お知らせ版」						20 【satonokaセレクト】そらたび			マイタウン ウィークリー			20 そらたび				
30	北上市情報チャンネル「しらゆりだより」						30 北上市情報「しらゆりだより」手話版						30 釣るテレ				
	QVCジャパン テレビジョッピング															8	
	きたかみいきいき体操																
	30 【satonokaセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 Cook!AYT															9	
	30 インフォーマーシャル						30 イナ										
	なに散歩 #171	北上市議会 一般質問 【中継】			00 ふるさと		00 なにもしない散歩 #172			00 ふるさと		00 なに散歩 #173		00 なに散歩 #173		10	
	みちのく マガジン				30 お知らせ版		30 イネ!みちのくマガジン			30 なに散歩 #172		30 みちのくマガジン					
	カメラ							00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ									
	お知らせ							ライブカメラ			20 【satonokaセレクト】そらたび			ライブカメラ		20 そらたび	
	地サン				30 サイエンス	30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	30 地サン地ショークッキング			30 サイエンス		30 地サン地ショー			11		
	アトリエ	マイタウン	マイタウンお知らせ版	マイタウン ウィークリー			マイタウン	アトリエ	マイタウンきたかみ	マイタウン ウィークリー			00 マイタウン			12	
20	北上市情報チャンネル「お知らせ版」						20 【satonokaセレクト】そらたび			マイタウン ウィークリー			20 そらたび				
30	北上市情報チャンネル「しらゆりだより」						30 北上市情報「しらゆりだより」手話版						30 音楽館♪				
	00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ																
30 市情報 しらゆりだより	北上市議会 一般質問 【中継】			ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 市情報「しらゆりだより」手話版			ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 映画情報			13			
インフォ				マイタウン ウィークリー	00 インフォーマーシャル			マイタウン ウィークリー	00 インフォ			14					
つばた							30 つばたdeサイエンス			30 つばた			15				
コスミィ							45 コスミィのサイエンスTV			45 サイエンスTV			16				
チャグチャグ馬 コ2025 ～岩手の初夏 に響く 鈴の音色～				マイタウン ウィークリー	チャグチャグ馬コ2025 ～岩手の初夏に響く鈴の音色～			マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	チャグチャグ馬コ2025 ～岩手の初夏に響く 鈴の音色～			15				
「物」の聲を 聴け				釣っちゃうぞ	みちのく マガジン	「物」の聲を聴け			釣っちゃうぞ	みちのく マガジン	「物」の聲を聴け			16			
00 きたかみいきいき体操				マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操			マイタウン ウィークリー	00 きたいき体操			17					
30 もりげき ライブ	30 壮観劇場						30 もりげきライブ						18				
00 マイタウン	00 マイタウンお知らせ版						30 マイタウン			30 マイタウン			19				
50 市情報 お知らせ版							50 アトリエきたかみ			50 アトリエ			20				
00 マイタウン							00 マイタウン			00 マイタウン			21				
20 市情報 お知らせ版							20 【satonokaセレクト】そらたび			20 そらたび			22				
30 マイタウン							30 マイタウン			30 マイタウン			23				
50 市情報 お知らせ版							50 【satonokaセレクト】そらたび			50 そらたび			24				
00 釣っちゃうぞ 30 なに散歩 #171							00 シンガー本木有美の釣っちゃうぞ			00 釣っちゃうぞ			25				
00 マイタウン							30 なにもしない散歩#172			30 なに散歩#173			26				
20 映画							00 マイタウン			00 マイタウン			27				
30 マイタウン							20 KCTV映画情報			20 KCTV映画情報			28				
50 映画							30 歴史街道			30 マイタウン			29				
00 マイタウン							50 KCTV映画情報			50 KCTV映画情報			30				
20 アトリエ							00 マイタウン			00 マイタウン			31				
30 SSTV							20 アトリエきたかみ			20 アトリエ			32				
	30 SSTVマンスリー															33	
	QVCジャパン テレビジョッピング																