

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
5	QVCジャパン テレビショッピング														
6	00 マイタウン 20 そらたび	インフォマーシャル		アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				インフォマーシャル		アトリエきたかみ		マイタウン	アトリエきたかみ	
	30 北上市情報チャンネル「お知らせ版」								20 そらたび						
	30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
7	マイタウン	アトリエ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 釣るテレ				マイタウン ウィークリー		アトリエ	マイタウン	アトリエきたかみ			
	20 そらたび	20 【satonokaセレクト】そらたび													
	30 釣るテレ	30 釣るテレ													
8	QVCジャパン テレビショッピング														
9	きたかみいきいき体操														
	30 【satonokaセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 Cook!AYT														
10	00 散歩#166 30 みちまが	00 ふるさと 30 なに散歩 #164		00 なにもしない散歩 #165 30 イネいみちのくマガジン				00 ふるさと 30 お知らせ版 40 アトリエ		00 なにもしない散歩 #166 30 イネいみちのくマガジン					
	00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
11	20 そらたび	ライブカメラ		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				ライブカメラ		20 【satonokaセレクト】そらたび					
	30 地サン	30 サイエンス		30 地サン地ショークッキング				30 サイエンス		30 地サン地ショークッキング					
12	マイタウン	アトリエ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪				マイタウン ウィークリー		アトリエ	マイタウン	アトリエきたかみ			
	20 そらたび	20 【satonokaセレクト】そらたび													
	30 音楽館♪	30 まちかど音楽館♪													
13	00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ														
	30 映画情報 40 アトリエ	ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報 40 アトリエきたかみ				ウ や イ え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報 40 アトリエきたかみ					
	00 インフォ 30 サイエンス 45 コスミイ			00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 コスミイのサイエンスTV						00 インフォマーシャル					
14	北上・KCTV特番 初日（中継）の く芸能まつり		マイタウン ウィークリー	00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 コスミイのサイエンスTV				マイタウン ウィークリー		00 インフォマーシャル					
				30 つばたdeサイエンス 45 コスミイのサイエンスTV						30 つばたdeサイエンス 45 コスミイ					
				45 コスミイのサイエンスTV						45 コスミイ					
15	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>	マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>				マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>					
			ウ や イ え ー や ク ま り ー						ウ や イ え ー や ク ま り ー						
															釣っちゃうぞ
16	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>	マイタウン ウィークリー	みちのく マガジン	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>				マイタウン ウィークリー	みちのく マガジン	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>					
			ウ や イ え ー や ク ま り ー						ウ や イ え ー や ク ま り ー						
															釣っちゃうぞ
17	00 体操 50 北上・KCTV特番 初日（中継）の く芸能まつり	00 田舎 50 北上・KCTV特番 初日（中継）の く芸能まつり	マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ				マイタウン ウィークリー		00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ					
	30 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ				30 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ										
	30 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ				30 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ										
18	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>	マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>				マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	日高火防祭 ～					
			ウ や イ え ー や ク ま り ー						ウ や イ え ー や ク ま り ー						
															釣っちゃうぞ
19	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>	マイタウン ウィークリー	みちのく マガジン	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>				マイタウン ウィークリー	みちのく マガジン	日高火防祭 ～					
			ウ や イ え ー や ク ま り ー						ウ や イ え ー や ク ま り ー						
															釣っちゃうぞ
20	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>	マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	日高火防祭 ～響き、躍る春の一日～ <水沢テレビ制作>				マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	日高火防祭 ～					
			ウ や イ え ー や ク ま り ー						ウ や イ え ー や ク ま り ー						
															釣っちゃうぞ
21	00 アトリエ 20 映画情報 30 アトリエ 50 映画情報	00 震災復興 ドキュメンタリー 「To Revive」 30 なに散歩 #164		00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報				00 震災復興 ドキュメンタリー 「To Revive」 30 なに散歩 #165		00 マイタウン 20 映画 30 マイタウン 50 映画					
		30 なに散歩 #164		30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報				30 なに散歩 #165		30 マイタウン 50 映画					
		30 なに散歩 #164		30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報				30 なに散歩 #165		30 マイタウン 50 映画					
22	まつり 初日 【録画】	まつり 二日目 【録画】	まつり 三日目 花火 【録画】	00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ 30 SSTVマンスリー				00 釣るテレ 30 まちかど音楽館♪		00 マイタウン 20 アトリエ 30 SSTV					
				20 アトリエきたかみ 30 SSTVマンスリー				30 まちかど音楽館♪		20 アトリエ 30 SSTV					
				30 SSTVマンスリー				30 まちかど音楽館♪		30 SSTV					
23	QVCジャパン テレビショッピング														

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28-29	30	31	
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・金	土	日	
QVCジャパン テレビショッピング															5
インフォーマーシヤル	アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」					インフォーマーシヤル	アトリエ	00 マイタウンきたかみ 20 【satonokaセレクト】そらたび			インフォーマーシヤル	6		
30 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															
00 アトリエ 20 そらたび 30 釣るテレ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ					マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 【satonokaセレクト】そらたび 30 釣るテレ			7				
QVCジャパン テレビショッピング															8
きたかみいきいき体操															9
30 【satonokaセレクト】歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～ / 45 Cook!AYT															
00 ふるさと 30 なに散歩 #166	00 なにもしない散歩 #167 30 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ					00 ふるさと 30 お知らせ版 40 アトリエ	00 なにもしない散歩 #168 30 釣るテレ			00 ふるさと 30 なに散歩 #168	10				
00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															
ライブカメラ		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」					ライブカメラ		20 【satonokaセレクト】そらたび			ライブカメラ		11	
30 サイエンス		30 地サン地ショークッキング					30 サイエンス		30 地サン地ショークッキング			30 サイエンス			
00 アトリエ 20 そらたび 30 音楽館♪	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ					マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 【satonokaセレクト】そらたび 30 釣るテレ			マイタウン ウィークリー	12			
00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ															
ウ や い え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ					ウ や い え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 釣るテレ			ウ や い え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	13	
	マイタウン ウィークリー	00 インフォーマーシヤル 30 つばたdeサイエンス 45 コスミのサイエンスTV						マイタウン ウィークリー	00 インフォーマーシヤル 30 つばたdeサイエンス 45 コスミのサイエンスTV				マイタウン ウィークリー	14	
マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日 ＜わいわいネット制作＞					マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	第52回 江刺甚句まつり 令和7年5月3・4日 ＜わいわいネット制作＞			マイタウン ウィークリー	田舎で暮そう	15	
釣っちゃうぞ	ウ や い え ー や ク ま り ー						釣っちゃうぞ	ウ や い え ー や ク ま り ー				釣っちゃうぞ	ウ や い え ー や ク ま り ー	16	
みちのく マガジン							みちのく マガジン								
マイタウン ウィークリー		00 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ 30 もりげきライブ					マイタウン ウィークリー		00 釣るテレ 30 もりげきライブ			マイタウン ウィークリー		17	
00 田舎で 暮らし 30 SSTV マンスリー	もり ライ ブ ぎ	30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」					00 田舎で 暮らし 30 SSTV マンスリー	もり ライ ブ ぎ	30 マイタウンきたかみ 50 アトリエきたかみ			00 田舎で 暮らし 30 SSTV マンスリー	もり ライ ブ ぎ	18	
00 くわいだん～怪談～ 15 コスミのサイエンスTV 30 壮観劇場	30 しはれる アワード	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」					00 くわいだん～怪談～ 15 コスミのサイエンスTV 30 壮観劇場	30 ガンマ波 サウンドで 認知症に 立ち向かう	00 マイタウンきたかみ 20 【satonokaセレクト】そらたび 30 マイタウンきたかみ 50 【satonokaセレクト】そらたび			00 くわいだん～怪談～ 15 コスミのサイエンスTV 30 壮観劇場	30 しはれる アワード	19	
第20回 山形国際 ムービーフェスティバル 2024ダイジェスト		00 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ 30 なにもしない散歩#167					第20回 山形国際 ムービーフェスティバル 2024ダイジェスト		00 シンガー木本有美の釣っちゃうぞ 30 なにもしない散歩#168			第20回 山形国際 ムービーフェスティバル 2024ダイジェスト		20	
00 震災復興 ドキュメンタリー 「to Revive」 30 なに散歩 #166	00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報					00 震災復興 ドキュメンタリー 「to Revive」 30 なに散歩 #167	00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報			00 震災復興 ドキュメンタリー 「to Revive」 30 なに散歩 #168		21			
00 釣るテレ 30 まちかど音楽館♪	00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ 30 SSTVマンスリー					00 釣るテレ 30 まちかど音楽館♪	00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ 30 SSTVマンスリー			00 釣るテレ 30 まちかど音楽館♪		22			
QVCジャパン テレビショッピング															23