

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5	テレビジョッピン														
6	釣るテレ		アトリエ	00 マイタウンきたかみ				アトリエ		00 マイタウンきたかみ「お知らせ版」				釣るテレ	
			20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				20 北上ライブカメラ & 男山ライブカメラ								
30 北上川ライブカメラ & 男山ライブカメラ															
7	マイタウン パン しらゆり	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 釣るテレ				マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ「お知らせ版」 20 うんまいパン焼いてみんまい 30 釣るテレ				マイタウン きたかみ			
8	QVCジャパン テレビジョッピン														
9	00 きたかみいきいき体操														
10	00 ふるさと 30 うんまいパン 40 アトリエ		00 なにもしない散歩#144 30 イネ!みちのくマガジン				00 ふるさと 30 お知らせ版 40 アトリエ		北上市議会 代表質問 【中継】		北上市議会 一般質問 【中継】		00 散歩 #144	ふるさと	
	30 北上川ライブカメラ & 男山ライブカメラ		00 KCTV映画情報		00 北上川ライブカメラ & 男山ライブカメラ		30 みちのく マガジン	パン アトリエ							
11	サイエンス		30 アイアンクッキング				サイエンス		北上市議会 代表質問 【中継】		北上市議会 一般質問 【中継】		00 映画情報	ライカメラ	
	00 映画情報		30 映画情報		30 映画情報		30 映画情報	ライカメラ							
12	マイタウン パン まちかど	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪				マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ「お知らせ版」 20 うんまいパン焼いてみんまい 30 まちかど音楽館♪				マイタウン きたかみ			
00 北上川ライブカメラ & 男山ライブカメラ															
13	ウ や イ え や ク ま り	みちのく マガジン	30 イネ!みちのくマガジン				ウ や イ え や ク ま り	みちのく マガジン	北上市議会 代表質問 【中継】		北上市議会 一般質問 【中継】		30 みちのく マガジン	ウ や イ え や ク ま り	
14	マイタウン ウィークリー	00 【satonokaセレクト】ふるさと 30 つばたdeサイエンス 45 ゴーゴー!のりものタウン				マイタウン ウィークリー	00 【satonokaセレクト】ふるさと 30 つばたdeサイエンス 45 ゴーゴー!のりものタウン	30 ふるさと 30 サイエンス 45 のりもの							
15	マイタウン ウィークリー	ほたはた	北上ミュージックコーラス隊 第26回定期公演 『ミュージカル セロ弾きのゴーシュ』				マイタウン ウィークリー	ほたはた	北上市議会 代表質問 【中継】		北上市議会 一般質問 【中継】		北 上 ミ ュ ジ ッ ク コ ー ラ ス 隊	北 上 ミ ュ ジ ッ ク コ ー ラ ス 隊	
16	ほたはた	ウ や イ え や ク ま り					ほたはた	ウ や イ え や ク ま り							
17	マイタウン ウィークリー		00 きたかみいきいき体操 30 もりげきライブ				マイタウン ウィークリー	00 きたかみいきいき体操 30 壮観劇場「高千穂峡谷と幻の鉄路」				30 もりげき	代表／一般質問 【録画】		
18	北 上 市 議 会 【録 画 】 初 日	も り げ き	30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				ア ン フ ィ ー ン	も り げ き	00 マイタウンきたかみ「お知らせ版」		30 マイタウンきたかみ				
19		00 つばた 15 のりもの	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				00 つばたdeサイエンス 15 のりものタウン		00 マイタウンきたかみ「お知らせ版」		30 マイタウンきたかみ				
20	令和6年度 20歳の つどい	「おかあさん の詩」	00 シンガー本木有美の釣っちゃうぞ(1月号) 30 なにもしない散歩#144				「おかあさん の詩」		令和6年度 20歳の つどい		30 釣っちゃうぞ				
21	山形国際 ムービーフェス ティバル 2024 ダイジェスト	山形国際 ムービーフェス ティバル 2024 ダイジェスト	00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報				山形国際 ムービーフェス ティバル2024 ダイジェスト		山形国際 ムービーフェス ティバル2024 ダイジェスト		00 マイタウンきたかみ				
22	00 なに散歩#143 30 音楽館♪		00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ 30 ちょっと贅沢!私のしあわせ列車紀行				00 なに散歩#144		北上市議会 代表質問 【録画】		北上市議会 一般質問 【録画】		00 マイタウンきたかみ		
23	QVCジャパン テレビジョッピン														

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27・28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・金	土	日	月	
テレビショッピング															5
釣るテレ	アトリエ	00 マイタウンきたかみ			アトリエ	釣るテレ			アトリエ	00 マイタウンきたかみ			釣るテレ	アトリエ	6
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」							20 北上川&男山ライブカメラ			カメラ				
30 北上川ライブカメラ & 【NEW】男山ライブカメラ															
マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ				アトリエ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ				マイタウン ウィークリー			7	
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				20 うんまいパン焼いてみんまい										
	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」				30 市情報「しらゆりだより」手話版										
QVCジャパン テレビショッピング															8
00 きたかみいきいき体操															9
30 【satonokaセレクト】田舎で暮そう															
ふるさと	00 なにもしない散歩 #145	最終日 【中継会 】	00 ふるさと	00 なにもしない散歩#146			00 ふるさと	00 散歩 #147	10						
パン	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」		30 お知らせ版	30 市情報「しらゆりだより」手話版			30 うんまいパン	30 みちのく マガジン							
アトリエ			40 アトリエ				40 アトリエ								
00 北上川ライブカメラ&男山ライブカメラ			00 北上川ライブカメラ & 男山ライブカメラ												
	20 KCTV映画情報			20 KCTV映画情報				00 映画情報	11						
サイエス	30 アイアンクッキング		サイエンス	30 アイアンクッキング			サイエンス	30 クワガ							
マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ		アトリエ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ		マイタウン ウィークリー		12						
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		20 うんまいパン焼いてみんまい												
30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」		30 市情報「しらゆりだより」手話版													
00 北上川ライブカメラ & 【NEW】男山ライブカメラ															
みちのく マガジン	30 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」	最終日 【中継会 】	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ ー	みちのく マガジン	30 市情報「しらゆりだより」手話版	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ ー	みちのく マガジン		13						
マイタウン ウィークリー	00 【satonokaセレクト】ふるさと		マイタウン ウィークリー	00 【satonokaセレクト】ふるさと	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ ー	00 【satonokaセレクト】ふるさと	マイタウン ウィークリー	00 ふるさと		14					
	30 つばたdeサイエンス			30 つばたdeサイエンス		30 ザイン		30 のりもの							
45 ゴーゴー!のりものタウン	45 ゴーゴー!のりものタウン		マイタウン ウィークリー	ぼたぼた	北上ミュージズコーラス隊 第26回定期公演 『ミュージカル セロ弾きのゴーシュ』		マイタウン ウィークリー	ぼたぼた	第2 3回 黒北小音楽部 定期演奏会	15					
黒沢尻北小学校 音楽部 『2024 第23回 定期演奏会』 ～レインボーコンサート～			ウ イ エ ー ヤ ク マ リ ー	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ ー	北上ミュージズコーラス隊 第26回定期公演 『ミュージカル セロ弾きのゴーシュ』	ウ イ エ ー ヤ ク マ リ ー	ぼたぼた	レ イ ン ボ ー コ ン サ ー ト	16						
			ぼたぼた						みちのく マガジン	みちのく マガジン					
00 北上市情報チャンネル「しらゆりだより」			マイタウン ウィークリー		00 市情報しらゆりだより」手話版	マイタウン ウィークリー		00 きたいき 体操	17						
30 もりげきライブ			30 もりげきライブ		30 もりげきライブ		30 もりげき ライブ								
30 マイタウンきたかみ			00 00マイタウン お知らせ	山形国際 ムービーフェス ティバル 2024 ダイジェスト	30 マイタウンきたかみ	山形国際 ムービーフェス ティバル 2024 ダイジェスト	山形国際 ムービーフェス ティバル 2024 ダイジェスト	30 00マイタウン	18						
50 市情報「お知らせ版」			45 ザイン		50 アトリエきたかみ			50 アトリエ							
00 マイタウンきたかみ			00 のりもの	00 つばたdeサイエンス 15 のりものタウン	00 マイタウンきたかみ	00 つばたdeサイエンス 15 のりものタウン	00 00マイタウン	20 パン	19						
20 市情報チャンネル「お知らせ版」				20 うんまいパン焼いてみんまい	20 うんまいパン焼いてみんまい	20 うんまいパン焼いてみんまい	20 00マイタウン								
30 マイタウンきたかみ			30 ザイン	30 清らかな 水を献ぐ	30 マイタウンきたかみ	30 清らかな 水を献ぐ	30 壮観 劇場	30 00マイタウン							
50 市情報チャンネル「お知らせ版」				50 うんまいパン焼いてみんまい	50 うんまいパン焼いてみんまい	50 うんまいパン焼いてみんまい	50 パン								
00 本本有美の釣っちゃうぞ(2月号)			最終日 【録画 】	00 本本有美の釣っちゃうぞ(3月号)	00 本本有美の釣っちゃうぞ(3月号)		00 釣っちゃうぞ	20							
30 なにもしない散歩#145				30 マイタウンきたかみ	30 マイタウンきたかみ		30 散歩 #147								
00 マイタウンきたかみ				00 のりもの	00 マイタウンきたかみ	20 KCTV映画情報	20 マイタウン	20 映画情報	21						
20 KCTV映画情報					30 マイタウンきたかみ	30 マイタウン	30 マイタウン	50 映画情報							
50 KCTV映画情報				50 KCTV映画情報	50 KCTV映画情報		50 映画情報								
00 マイタウンきたかみ			00 のりもの	00 なに散歩#145	00 マイタウンきたかみ	00 なに散歩#146	00 00マイタウン	22							
20 アトリエきたかみ				20 アトリエきたかみ	20 アトリエきたかみ	20 アトリエ	20 列車紀行								
30 私のしあわせ列車紀行				30 音楽館♪	30 私のしあわせ列車紀行	30 音楽館♪	30 列車紀行	23							
QVCジャパン テレビショッピング															23