

	月 1,8,15,22,29	火 2,9,16,23,30	水 3,10,17,24	木 4,11,18,25	金 5,12,19,26	土 6,13,20,27	日 7,14,21,28
5	テレビショッピング						
6	アトリエきたかみ 00 マイタウンきたかみ [12日: マイタウンお知らせ版 、30日: アトリエきたかみ]					釣るテレ	
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」[第1週・第3週]/北上川ライブカメラ 北上川ライブカメラ/展勝地さくら情報						
7	マイタウン ウィークリー		00 マイタウンきたかみ [12日: マイタウンお知らせ版 、30日: アトリエきたかみ]			マイタウン ウィークリー	
			20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」[第1週・第3週]/うんまいパン焼いてみんな 30 釣るテレ/北上市情報チャンネル「しらゆりだより」[第3週] (手話版[第4週])				
8	テレビショッピング						
9	きたかみいきいき体操						
	まちかど音楽館♪						
10	00 なにもしない散歩 #97-101					インフォマーシャル 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 アトリエきたかみ	
	30 イネみちのくマガジン/北上市情報チャンネル「しらゆりだより」[第3週] (手話版[第4週])						
11	北上川ライブカメラ/展勝地さくら情報						
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」/KCTV映画情報					つばたdeサイエンス/ゴーゴーのりものタウン	
12	マイタウン ウィークリー		00 マイタウンきたかみ [12日: マイタウンお知らせ版 、30日: アトリエきたかみ]			マイタウン ウィークリー	
			20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」[第1週・第3週]/うんまいパン焼いてみんな 30 まちかど音楽館♪/北上市情報チャンネル「しらゆりだより」[第3週] (手話版[第4週])				
13	北上川ライブカメラ/展勝地さくら情報						
	30 イネみちのくマガジン/北上市情報チャンネル「しらゆりだより」[第3週] (手話版[第4週])					ウ ヤ エ ー ヤ ク ま り	
14	00 インフォマーシャル						
	30 つばたdeサイエンス 45 ゴーゴーのりものタウン						
15	[KCTV特番] 北上市民劇場 「未来圏の風」 『保護司と私』/『今も吹いているか?』 [令和6年3月 さくらホールfeat.ツガフ]					マイタウン ウィークリー	
16						ほたほたおーぶ ウ ヤ エ ー ヤ ク ま り	
17	00 【satonokaセレクト】 照英が行く!日本全国チャレンジの旅					マイタウン ウィークリー	
	30 きたかみいきいき体操						
18	00 BON-BON TV/北上市情報チャンネル「しらゆりだより」[第3週] (手話版[第4週])					なにもしない散歩 #97-101 まちかど音楽館♪	
	30 マイタウンきたかみ [11日のみ: 18:00~ マイタウンお知らせ版 、29日: アトリエきたかみ] 50 アトリエきたかみ						
19	00 マイタウンきたかみ [29日: アトリエきたかみ]					[KCTV特番] 北上市民劇場 「未来圏の風」 『保護司と私』/『今も吹いているか?』 [令和6年3月 さくらホールfeat.ツガフ]	
	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」[第1週・第3週]/うんまいパン焼いてみんな 30 マイタウンきたかみ [29日: アトリエきたかみ] 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」[第1週・第3週]/KCTV映画情報						
20	00 神保町歌謡POPS倶楽部					特別放送[予定を含む]	
	30 なにもしない散歩 #97-101						
21	00 マイタウンきたかみ [29日: アトリエきたかみ]					イネみちのく マガジン まちかど音楽館♪	
	20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ [29日: アトリエきたかみ] 50 KCTV映画情報						
22	00 マイタウンきたかみ [29日: アトリエきたかみ]					【satonokaセレクト】	
	20 アトリエきたかみ 30 【satonokaセレクト】						
23	テレビショッピング						