

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
5	テレビショッピング														
6	マイタウン お知らせ版	釣るテレ		アトリエ	マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ		釣るテレ		アトリエ	マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ			
	パン 音楽館♪	ライブカメラ		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪				ライブカメラ		20 うんまいパン焼いてみんまい 30 まちかど音楽館♪					
7	マイタウン お知らせ版				マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ		マイタウン お知らせ版		マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ				
	うんまいパン 釣るテレ				20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 釣るテレ					20 うんまいパン焼いてみんまい 30 しらゆりだより					
8	テレビショッピング														
9	きたかみいきいき体操														
	インフォ マーシャル	まちかど音楽館♪		インフォ マーシャル		まちかど音楽館♪		インフォ マーシャル							まちかど音楽館♪
10		インフォマーシャル			00 なにもしない散歩 #93 30 みちのくマガジン			インフォマーシャル お知らせ版		00 なにもしない散歩 #94 30 しらゆりだより					
11	北上市議会 一般質問 【中継】	ライブカメラ		北上市議会 一般質問 【中継】		北上川ライブカメラ		最終日【中継】		北上川ライブカメラ					
		サイエンス/のりもの			20 市情報「お知らせ版」 30 アイアンクッキング					20 KCTV映画情報 30 アイアンクッキング					
12	マイタウン お知らせ版				マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ		マイタウン お知らせ版		マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ				
	うんまいパン まちかど音楽館♪				20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪					20 うんまいパン焼いてみんまい 30 しらゆりだより					
13		ライブカメラ				北上川ライブカメラ				北上川ライブカメラ					
		みちのく マガジン			30 KCTV映画情報 40 アトリエきたかみ			ウ イ エ イ ク マ リ		みちのく マガジン		30 しらゆりだより			
14		マイタウン ウイークリー			00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 のりものタウン					00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 のりものタウン					
15										ほたほた					
16										ウ イ エ イ ク マ リ					
					市民劇場アーカイブ 「ぬだ川原の風」 ～南部百姓一揆伝聞～ [平成7年]					ほたほた					
										みちのく マガジン					
17	satonoka				00 【satonokaセレクト】 照英の全国チャレンジの旅 30 きたかみいきいき体操					マイタウン ウイークリー		00 【satonokaセレクト】 照英の全国チャレンジの旅 30 きたかみいきいき体操			
18	マイタウン お知らせ版				00 BON-BON TV 30 マイタウンきたかみ 50 市情報「お知らせ版」							00 しらゆりだより 30 マイタウンきたかみ 50 アトリエきたかみ			
19					00 マイタウンきたかみ 20 市情報「お知らせ版」 30 マイタウンきたかみ 50 市情報「お知らせ版」							00 マイタウンきたかみ 20 うんまいパン焼いて 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報			
20					00 神保町歌謡POPS倶楽部 30 なにもしない散歩 #93							00 神保町歌謡POPS倶楽部 30 なにもしない散歩 #94			
21					00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報							00 マイタウンきたかみ 20 KCTV映画情報 30 マイタウンきたかみ 50 KCTV映画情報			
22					00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ 30 覆面MANIA TV							00 マイタウンきたかみ 20 アトリエきたかみ 30 人類覆面化粧計画 覆面MANIA TV			
23	テレビショッピング														

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28-29	30	31		
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・金	土	日		
テレビジョッピン															5	
釣るテレ	アトリエ	00 <b>マイタウン</b>	アトリエ	<b>マイタウン</b>	釣るテレ	アトリエ	00 <b>マイタウンきたかみ</b>	釣るテレ								6
ライブカメラ	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪				ライブカメラ	20 うんまいパン焼いてみんまい 30 まちかど音楽館♪				ライブカメラ						
<b>マイタウン</b> お知らせ版	<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		00 <b>マイタウン</b>	アトリエ	<b>マイタウン</b>	<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		00 <b>マイタウンきたかみ</b>	20 うんまいパン焼いてみんまい		30 釣るテレ	<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>			7	
パン しらゆり	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 しらゆりだより手話版				20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 しらゆりだより手話版		20 うんまいパン焼いてみんまい 30 釣るテレ									
テレビジョッピン															8	
きたかみいきいき体操															9	
まちかど音楽館♪																
インフォマーシャル	00 <b>なにもしない散歩 #95</b>	インフォマーシャル				00 <b>なにもしない散歩 #96</b>	インフォマーシャル				10					
釣るテレ	30 北上市情報「しらゆりだより」手話版				お知らせ版	30 イネ!みちのくマガジン				釣るテレ						
北上川ライブカメラ																
20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				20 KCTV映画情報				20 KCTV映画情報				11				
サイエンス/のりもの	30 アイアンクッキング				サイエンス/のりもの	30 アイアンクッキング				サイエンス/のりもの						
<b>マイタウン</b> お知らせ版	<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		00 <b>マイタウン</b>	アトリエ	<b>マイタウン</b>	<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		00 <b>マイタウンきたかみ</b>	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」			30 まちかど音楽館♪	12			
パン しらゆり	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 しらゆりだより手話版				20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪											
北上川ライブカメラ																
ウ や い え や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 北上市情報「しらゆりだより」手話版				ウ や い え や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報 40 アトリエきたかみ				ありが とうSL 銀河	みちのく マガジン	13		
<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 ゴーゴー!のりものタウン				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 ゴーゴー!のりものタウン				みちマガ まちかど 音楽館♪	<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>			
<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>	ほたはた	<b>令和5年度 北上市 「20歳のつどい」 大輪の花～そして伝説へ～</b>				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>	ほたはた	<b>サトウハチロー記念 「おかあさんの詩」 全国コンクール表彰式</b>				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>	ほたはた	15		
ほたはた	ウ や い え や ク ま り ー	<b>サトウハチロー記念 「おかあさんの詩」 全国コンクール表彰式</b>				ほたはた	ウ や い え や ク ま り ー	<b>令和5年度 北上市 「20歳のつどい」 大輪の花～そして伝説へ～</b>				ほたはた	ウ や い え や ク ま り ー	16		
みちのく マガジン	00 【satonokaセレクト】 照英の全国チャレンジの旅				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>	00 【satonokaセレクト】 照英の全国チャレンジの旅				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>	00 <b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>				17	
<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		30 <b>きたかみいきいき体操</b>				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>		30 <b>きたかみいきいき体操</b>				<b>マイタウン</b> <b>ウイークリー</b>				
<b>なにもしない散歩</b>	00 北上市情報「しらゆりだより」手話版				<b>なにもしない散歩</b>	00 BON-BON TV				<b>なにもしない散歩</b>	00 <b>なにもしない散歩</b>				18	
まちかど音楽館♪	30 <b>マイタウン</b> アトリエ 30 <b>マイタウン</b>				まちかど音楽館♪	30 <b>マイタウンきたかみ</b>				まちかど音楽館♪	30 <b>マイタウンきたかみ</b>					
50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」				50 アトリエきたかみ												
市民劇場 アーカイブ 「めだ川 原の風」	「20歳 の つどい」	00 <b>マイタウン</b>	アトリエ	00 <b>マイタウン</b>	「20歳のつどい」 大輪の花 ～そして伝説へ～		00 <b>マイタウンきたかみ</b>	20 うんまいパン焼いて		<b>歳末助け合い 市民芸能大会 後編</b>				19		
市議選 告示 の様子		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 <b>マイタウン</b> アトリエ 30 <b>マイタウン</b>				「おかあ さんの 詩」		30 <b>マイタウンきたかみ</b>		50 KCTV映画情報						
00 神保町歌謡POPS倶楽部		30 <b>なにもしない散歩 #95</b>				音楽館♪		00 神保町歌謡POPS倶楽部		30 <b>なにもしない散歩 #96</b>						
みちマガ	市議選 告示 の様子	00 <b>マイタウン</b>	アトリエ	00 <b>マイタウン</b>	みちのく マガジン	市議会議員選挙 (中継速報)		00 <b>マイタウンきたかみ</b>		20 KCTV映画情報				21		
まちかど 音楽館♪	市議選 告示 の様子	20 KCTV映画情報				まちかど 音楽館♪	00 <b>マイタウンきたかみ</b>		20 KCTV映画情報		30 <b>マイタウンきたかみ</b>					
00 <b>マイタウン</b>		アトリエ				00 <b>マイタウン</b>		50 KCTV映画情報		50 KCTV映画情報						
YMF 2023	市議選 告示 の様子	00 <b>マイタウン</b>				【satonoka セレクト】 ふるさと	00 <b>マイタウンきたかみ</b>		20 アトリエきたかみ		山形国際 ムービー フェスティバル 作品集				22	
20 アトリエきたかみ				30 覆面MANIA TV				30 覆面MANIA TV								
テレビジョッピン															23	