

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
5	テレビショッピング																
6	マイタウン パン 音楽館♪	釣るテレ 北上川 ライブカメラ	アトリエ 00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪						釣るテレ 北上川 ライブカメラ	アトリエ 00 マイタウンきたかみお知らせ版 20 うんまいパン焼いてみんまい 30 北上市情報「しらゆりだより」							
7	マイタウン うんまいパン 釣るテレ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 釣るテレ						マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみお知らせ版 20 うんまいパン焼いてみんまい 30 北上市情報「しらゆりだより」							
8	テレビショッピング																
9	きたかみいきいき体操 まちかど音楽館♪																
10	なに散歩 せんりゅう	インフォマーシャル 釣るテレ	00 なにもしない散歩 #70 30 あいらぶせんりゅう						インフォマーシャル お知らせ版 アトリエきたかみ	北上市議会 一般質問 【中継】					なに散歩 せんりゅう		
11	アトリエ クッキング	北上川ライブカメラ つばたdeサイエンス	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 アイアンクッキング						つばたdeサイエンス						パン クッキング		
12	マイタウン うんまいパン 釣るテレ	マイタウン ウィークリー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 まちかど音楽館♪						マイタウン ウィークリー						00 マイタウンきたかみお知らせ版 20 うんまいパン焼いてみんまい 30 北上市情報「しらゆりだより」		
13	映画情報 アトリエ	ウ イ エ ク マ リ ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報 40 アトリエきたかみ						ウ イ エ ク マ リ ー	みちのく マガジン	北上市議会 一般質問 【中継】					映画情報 アトリエ
14	インフォ マーシャル サイエンス 水辺の安全	マイタウン ウィークリー	00 インフォマーシャル 30 つばたdeサイエンス 45 岩崎恭子の水辺の安全大作戦						マイタウン ウィークリー	インフォ マーシャル サイエンス 水辺の安全							
15	市内小学 校運動会 東桜・笠松 黒沢尻西 いわさき ・更木	マイタウン ウィークリー	つなげ ウ イ エ ク マ リ ー	00 U-NEXT X TCN 東北ケーブルテレビネットワーク 合同記者発表会 30 つなげ未来へ〜田子町のホップ栽培						マイタウン ウィークリー	U-NEXT ウ イ エ ク マ リ ー						小学校 運動会
16		つなげ みちのく マガジン		春の藤原まつり						U-NEXT みちのく マガジン							
17	BON-BON TV つなげ 未来へ	マイタウン ウィークリー	00 BON-BON TV 30 イネ!みちのくマガジン						マイタウン ウィークリー	00 BON-BON TV 30 北上市情報チャンネル 「しらゆりだより」						ありがとう SL銀河	
18	せんりゅう マイタウン アトリエ	北上市議会 初日【録画】	なに散歩 まちかど 音楽館♪	00 あいらぶせんりゅう 30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」						なにもしない散歩 まちかど音楽館♪	00 マイタウンお知らせ版						しらゆり マイタウン アトリエ
19	マイタウン パン マイタウン パン		ウ イ エ ク マ リ ー	00 マイタウンきたかみ 20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」 30 マイタウンきたかみ 50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」						市内小学校運動会 東桜・笠松 黒沢尻西 いわさき・更木						マイタウン パン マイタウン パン	
20	歌謡POPS 散歩 #69		00 神保町歌謡POPS倶楽部 30 なにもしない散歩 #70											歌謡POPS 散歩 #70			
21	マイタウン 映画情報 マイタウン 映画情報		岩手県議会議員選挙 ※開票速報は、 番組が無変更となる場合は、 番組が														

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
土	日	月・祝	火	水	木	金	土・祝	日	月	火	水	木	金	土															
テレビジョッピン															5														
釣るテレ	アトリエきたかみ		00 マイタウンきたかみ		釣るテレ		アトリエ		マイタウン お知らせ版	00 マイタウンきたかみ		釣るテレ			6														
北上川 ライブカメラ	20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		30 まちかど音楽館♪		北上川 ライブカメラ		20 うんまいパン焼いてみんまい		30 まちかど音楽館♪		北上川 ライブカメラ																		
マイタウン パン しらゆり	マイタウン ウィークリー		アトリエ		00 マイタウンきたかみ		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		30 北上市情報「しらゆりだより」手話版		マイタウン ウィークリー		20 うんまいパン焼いてみんまい		7														
テレビジョッピン															8														
きたかみいきいき体操															9														
まちかど音楽館♪																													
インフォマーシャル	00 なにもしない散歩 #71		釣るテレ		30 市情報「しらゆりだより」手話版		インフォマーシャル		00 なにもしない散歩 #72		30 あいらぶせんりゅう		インフォ マーシャル	10															
北上川ライブカメラ																													
20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」																													
つばたdeサイエンス																													
30 アイアンクッキング															11														
マイタウン パン しらゆり	マイタウン ウィークリー		アトリエ		00 マイタウンきたかみ		20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		30 北上市情報「しらゆりだより」手話版		マイタウン ウィークリー		20 うんまいパン焼いてみんまい		12														
北上川ライブカメラ																													
ウ や え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 北上市情報チャンネル 「しらゆりだより」手話版		ウ や え ー や ク ま り ー	みちのく マガジン	30 KCTV映画情報		40 アトリエきたかみ		00 インフォマーシャル		30 つばたdeサイエンス		俳句 甲子園 全国 大会	13														
	マイタウン ウィークリー	00 インフォマーシャル			マイタウン ウィークリー	30 30 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		45 岩崎恭子の水辺の安全大作戦		00 インフォマーシャル		30 30 北上市情報チャンネル「お知らせ版」		つなげ みちのく マガジン	14														
00 U-NEXT X TCN 東北ケーブルテレビネットワーク 合同記者発表会																													
30 つなげ未来へ〜田子町のホップ栽培																													
春の藤原まつり																													
00 BON-BON TV																													
30 イネみちのくマガジン																													
00 市情報「しらゆりだより」手話版																													
アトリエ 30 マイタウンきたかみ																													
50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」																													
アトリエ 00 マイタウンきたかみ																													
20 北上市情報チャンネル「お知らせ版」																													
アトリエ 30 マイタウンきたかみ																													
50 北上市情報チャンネル「お知らせ版」																													
00 神保町歌謡POPS倶楽部																													
30 なにもしない散歩 #71																													
アトリエ 00 マイタウンきたかみ																													
20 KCTV映画情報																													
アトリエ 30 マイタウンきたかみ																													
50 KCTV映画情報																													
アトリエ 00 マイタウンきたかみ																													
20 アトリエきたかみ																													
30 人類覆面化計画覆面MANIA TV																													
テレビジョッピン															23														